



Informations pratiques



PUBLIC

Salariés d'entreprises, agents de la fonction publique, demandeurs d'emploi.



DÉROULEMENT

Une journée de repérage : mesures effectuées par des professionnels. Ateliers d'initiation aux gestes de premiers secours d'une durée de 1 h 30.



PARTENAIRES

Entreprises, administrations



INTERVENANTS

Formateurs agréés, infirmiers(res), éducateurs sportifs, sophrologues, diététiciens(nes), équipe projet Mutualité Française IDF



CONTACTS

Loïc Russo, Sotheara Van

* PSM : www.prioritesantemutualiste.fr
/ IMC : Indice de Masse Corporelle

Santé des actifs

DÉPISTAGE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES « PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ »

Le Contexte

En France, les maladies cardiovasculaires font 150 000 victimes par an. Elles restent la première cause de mortalité chez les femmes devant le cancer et la deuxième chez les hommes. Elles sont silencieuses avant la survenue de l'accident vasculaire cérébral ou l'infarctus du myocarde.

Le Contenu

Afin de prévenir ces maladies et pour une prise en charge précoce, sont organisées des journées de repérage (mesures de glycémie, tension artérielle, périmètre abdominal, calcul de l'IMC*), ainsi que des ateliers facultatifs : initiation aux gestes de premiers secours, tests de condition physique, sophrologie, puis remise de documents, de listes de professionnels, appel au 3935, et page dédiée sur PSM*.

Les Bénéfices

Cette série de tests simples et rapides incite les personnes présentes à prendre en main leur santé et à agir sur les facteurs de risque modifiables (hypertension, diabète, cholestérol, tabac, sédentarité, etc.).

Lien vidéo :
[www.dailymotion.com/
MutualiteFrancaiseIDF](http://www.dailymotion.com/MutualiteFrancaiseIDF)